

ARBO FYSIEKE TRAINING

- Voor:** Werknemers met een onvoldoende fysieke capaciteit ten aanzien van de arbeidsbelasting.
- Doel:** Het op niveau brengen van de fysieke capaciteit ten aanzien van de arbeidsbelasting.
- Inzichtelijk maken van de trainingsmogelijkheden.
- Verduidelijken van de werkhervattingmogelijkheden.
- Aanzetten tot eigen verantwoordelijkheid voor het onderhouden van de herwonnen fysieke capaciteit.
- Verkorten van de verzuimduur.
- Het voorkomen van verzuim in de toekomst.
- Wat:** Gedragmatige fysieke training.
- Geprotocolleerde opbouw van de belastbaarheid.
- Gezondheidsvoorlichting ten aanzien van de eigen fysieke mogelijkheden.
- Begeleiden en coachen in het omgaan met de klacht.
- Werkhervattingschema.
- Gesprek met de leidinggevende over voorwaarden voor succesvolle werkhervatting en afstemming werkhervattingschema.
- Verslaglegging binnen 5 werkdagen na afronden van de fysieke training.
- Aanmelding:** Cliënt wordt binnen 5 werkdagen gezien na het ontvangen van de opdracht.
- Kosten:** Fysieke Training Kort (8 weken) € 1375,00.
- Fysieke Training Standaard (12 weken) € 1995,00.