OTC

GOOI EN VECHTSTREEK

BUSSUM | HUIZEN | HILVERSUM

LEVEN IS BEWEGEN!

OTC GOOI EN VECHTSTREEK
BUSSUM
HILVERSUM
HUIZEN

LEVEN IS BEWEGEN!

Bewegen is voor veel mensen de gewoonste zaak van de wereld – totdat er klachten ontstaan die u flink kunnen beperken in uw dagelijks leven, werk, hobby of sport.

De fysiotherapeuten van OTC behandelen klachten en helpen u om problemen te voorkomen. Uw eigen inzet en motivatie zijn daarbij heel belangrijk. U moet het zelf doen – maar u hoeft het niet alleen te doen!

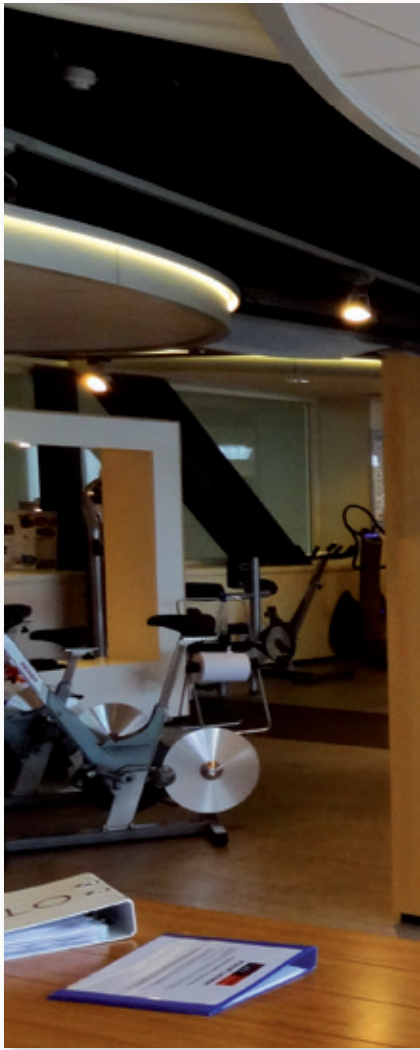
Voor fysiotherapie heeft u geen verwijsbriefje van uw arts nodig. U kunt zich direct aanmelden. Of een behandeling vergoed wordt, hangt af van uw verzekering.

LEEF GEZOND!

De fysiotherapeut helpt u met de behandeling van klachten, het voorkomen van problemen of bijvoorbeeld het herstellen na een operatie. We beginnen altijd met een gesprek en een lichamelijk onderzoek.

Vervolgens maken we een therapieplan dat speciaal op uw klachten en mogelijkheden is afgestemd. Zo'n plan bestaat meestal uit een combinatie van behandelvormen en een oefenprogramma waarmee u traint onder begeleiding van de fysiotherapeut.

Om een echte oplossing te realiseren werken we, als dat nodig is, samen met onze eigen psycholoog en sportdiëtiste. En met externe specialisten zoals een orthopeed, sportarts, verloskundige en zelfs een gespecialiseerde schoenmaker.



FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE
OEFENTHERAPIE
PREVENTIE

SPORTFYSIOTHERAPIE
SPORTREVALIDATIE
ECHOGRAFIE
SHOCKWAVETHERAPIE

SPORT GEZOND!

Met veel vakkennis en wetenschappelijk onderbouwde programma's brengen we de sporter na een blessure, operatie of trauma, weer terug naar haar of zijn sport. Daarnaast werken we aan een goede lichamelijke conditie, betere prestaties en de preventie van blessures.

Sporters en alle andere mensen die graag iets aan hun conditie willen doen bieden we uitstekende faciliteiten, tal van oefenprogramma's en moderne trainingsapparatuur.

We verzorgen looptrainingen, sportspecifieke buitentrainingen en inspanningstesten. En ook oudere mensen kunnen bij ons terecht voor advies, voorlichting, sportieve begeleiding en oefenprogramma's.

WERK GEZOND!

Niet kunnen werken door fysieke problemen heeft grote gevolgen voor werknemer en werkgever. Onze programma's zorgen voor een snelle en duurzame terugkeer naar het arbeidsproces. En we helpen om problemen en verzuim te voorkomen.

De bedrijfsfysiotherapeuten van OTC komen ook op de werkplek. In goede samenwerking met werkgever en bedrijfsarts pakken we met een multidisciplinaire aanpak mogelijke knelpunten aan.

Daarnaast laten we mensen in hun eigen werkomgeving zien hoe ze bijvoorbeeld verstandig kunnen tillen of wat een goede houding achter een beeldscherm is. Voorkomen is tenslotte altijd beter dan genezen.

RESULTAATGERICHT
SNEL
DUURZAAM
KOSTENEFFECTIEF

ZILVEREN KRUIS ACHMEA
PLUSPRAKTIJK
MENZIS
TOPZORG PRAKTIJK

VERTROUW OP KWALITEIT

Professioneel, betrokken en ambitieus – zo mag u OTC en de mensen die er werken gerust noemen. We doen er alles aan om tot de besten in ons vak te horen. We voldoen niet alleen aan de eisen van onze beroepsgroep maar gaan een stapje verder.

Fysiotherapie OTC Gooi en Vechtstreek is dan ook onder andere Zilveren Kruis Achmea Pluspraktijk en Menzis TopZorg praktijk. Dit betekent dat we ons onderscheiden op het gebied van kwaliteit, transparantie, samenwerking en service.

Bij OTC staat u als cliënt centraal. En daar mag u ons altijd op aanspreken!

OTC
GOOI EN VECHTSTREEK

www.otc-gooivecht.nl

Fysiotherapie OTC Gooi en Vechtstreek
Koekoeklaan 146, 1403 EK **Bussum**
IJsselmeerstraat 5b, 1271 AA **Huizen**
Jan van der Heijdenstraat 174,
1221 EN **Hilversum**
(035) 693 93 96

Menzis TopZorg
Agis & Achmea PlusPraktijk